

美味しく食べて健康を維持！ 食と健康の＜無料＞エンタメサイト



株式会社モバイルダイエット（東京都港区・代表取締役：大宅尚武）は、2007年10月30日より『モバイルダイエット』<http://mobadai.jp/> β版の提供を開始致します。

『モバイルダイエット』（略称：**モバダイ**）とは、携帯とパソコンから毎日の食事・運動・身体の記録を総合管理する『食と健康のエンタメサイト＜無料＞』です。

毎日の食事（摂取カロリー）、毎日の運動（消費カロリー）、毎日の体重や体脂肪を、わかりやすく多彩なグラフでデータ化します。データはモバイルダイエットのサーバ上に保存されるため、パソコンと携帯電話の両方から記録と確認をすることができます。健康状態を踏まえたお勧めのメニューや、食事内容を録音するだけで自動的に登録出来る『音声登録（有料オプション）』など、使いやすさと、毎日食事を登録することの楽しさを追及しました。

※まずはお試しください。

登録方法（PC/携帯共通）

- ① R@mobadai.jp に空メールを送信
- ② 自動返信メールが届く
- ③ メールにあるURLにアクセス

<< モバイルダイエットの 特徴 >>

- 専任の栄養士スタッフが栄養計算
- カロリーやビタミンをはじめ、カルシウムや食物繊維など健康に深く関与する14種類の栄養成分項目をグラフで表示
- 通話による録音のみで自動登録できる『音声登録（有料オプション）』
- 不足している栄養を考慮した、オススメメニュー
- 食事の採点や占いが楽しめるエンタメモード（携帯のみ）

【 主な機能とその特徴 】

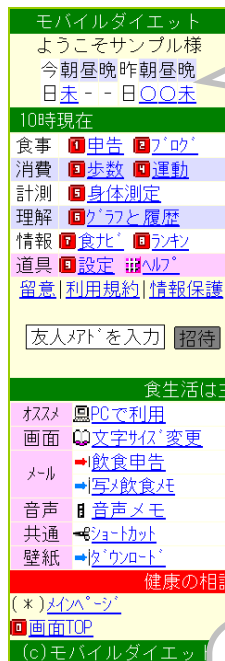
食事管理	朝、昼、夜と食事の記録が出来ます。検索で表示された多数のメニューの中から登録を行い、モバイルダイエット上にメニューがない場合は新たにメニューを登録する事が出来ます。良く食べるメニューは『マイ食』として登録しておく事もでき、食事には写真も載せる事が出来ます。なお、新たに登録したメニューも全て、自動的に栄養計算が行われます。
運動管理	歩数(歩行時間)、運動を記録出来ます。毎日の通勤や定期的に行っている運動はスケジュールに組み込む事が出来ます。
健康管理	体重、体脂肪、血圧、体温の記録が出来ます。
グラフ	記録されたデータを元に、栄養バランスグラフ、カロリーグラフ、体重・体脂肪グラフ、血圧・体温グラフ、一週間の栄養サマリーが表示されます。
食ナビ	記録されたデータを元に、季節や健康状態、足りない栄養を考慮してオススメのメニューを表示します。目的別にコースを選ぶ事も出来ます。
メール	摂取カロリーに加え、季節の野菜やオススメメニューを定期的にメールでお知らせします。個々の設定にあわせて「食べ過ぎアラーム」「栄養アラーム」などのお知らせも可能です。
健康系IT機器との連携	歩数計付き携帯電話や、健康機器（歩数計、体脂肪計、血圧計）等と連携し、モバイルダイエットへデータを読み込み、分析グラフへ数値を反映することが出来ます。

▼ ご推薦を頂きました。

『モバイルダイエットは、これまでにない総合的な健康管理ツールです。日常生活において使いやすく、健康維持に役立つものと期待しています。』

医科学総合研究所 医学博士 矢作尚久

● モバイルダイエット 画面サンプル



←携帯版トップページ
 飲食の申告は、こちらの「未」をクリックして行います。(メニュー検索の申告画面に進みます。)申告が終わると「○」印に変わります。

←携帯版飲食申告ページ
 食事の栄養バランス採点機能の画面です。1日に必要な栄養量まで、残りあとどの位なのか分かります。この他、古い機能等々のエンタメ機能も提供します。

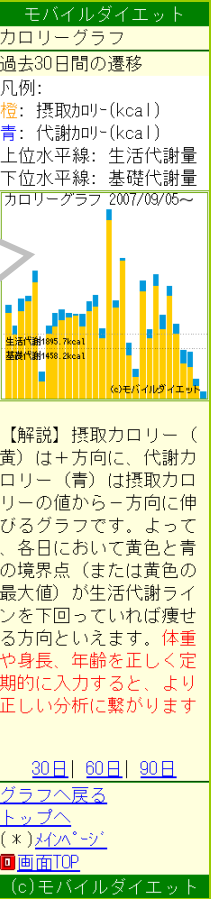


↑PC版トップページ
 携帯から(指定アドレス宛に)写真をメールすると、自動的に画像がアップロードされ、トップ画面(カレンダー形式)の指定日に表示されます。写真を送っていない場合は、モバイルダイエットで用意したイラストが表示されます。

PC版バランスグラフ
 左のグラフでは、ビタミン B1 と B2 が不足していることが分かります。右のグラフでは、食物繊維、カルシウム、マグネシウムが不足していることが分かります。



携帯版カロリーグラフ
 黄色が摂取(食事)、青が代謝(運動)で表示されます。基礎代謝と生活代謝のラインから、食事と運動の目安を知ることができます。



【解説】摂取カロリー(黄)は+方向に、代謝カロリー(青)は摂取カロリーの値から-方向に伸びるグラフです。よって、各日において黄色と青の境界点(または黄色の最大値)が生活代謝ラインを下回っていれば痩せる方向といえます。体重や身長、年齢を正しく定期的に入力すると、より正しい分析に繋がります

【法人の皆様へ】

- ▶ 法人向けプレミアム版：法人向けサービス(有料)として、別途提供を予定しております。
- ▶ アライアンス機能：モバイルダイエットの OEM 提供も可能です。
- ▶ オープンシステム：2008年にAPI公開を予定。更なるアプリケーション展開を支援します。

■ お問い合わせ先

株式会社モバイルダイエット <http://www.mobile-diet.jp/>
 「モバイルダイエット」ホームページ <http://mobadai.jp/>
 プレスリリース担当：大西 由美 query@mobile-diet.jp 電話：03-3584-5355

